

International Taekwon-Do Federation Germany



Ausschreibung:

Sichtungslehrgang der ITF-Germany, am Samstag, den 18.02.2012, um 11 Uhr

Referenten:

Senior-Master Morris Ala Rashi, 8. Dan Taekwon-Do (*Pionier der ITF*) Bundestrainer für Taekwon-Do der ITF-G

Master Andreas Granzow, 7. Dan Taekwon-Do, 7. Dan Kick-Boxen, 6. Dan Karate (*Präsident der ITF-G*)

u. a.

Teilnahme erst ab 12 Jahren und mindestens den gelben Gürtel (8. Kup) und höher Graduiert.

Auswahltraining für die Europameisterschaft in Bulgarien im April 2012

△ Teilnahme nur Dan-Klassen (*1. bis 4. Dan*)

Danvorbereitung für Anwärter zur Meisterprüfung im Jahr 2012

△ alle Rot- und rot-schwarz Gürtel (*2. und 1. Kup*)

Weiterbildung des Nachwuchs und Kennenlernen von hochrangigen Danträger

△ ab gelber Gürtel (*8. Kup*) und mindestens 12 Jahren

Vorstellung des Bundestrainers für Taekwon-Do, Senior-Master Morris Ala Rashi, 8. Dan Taekwon-Do

Vorstellung des Präsidenten Master Andreas Granzow, 7. Dan Taekwon-Do

Vorstellung der Bundesfrauenbeauftragte Diana Rashi, 4. Dan Taekwon-Do

Auszuführende Disziplinen:

Tul (*Formen*), Matsoki (*Kampf*), Hoosinsul (*Selbstverteidigung*)

Wo: [Sporthalle der Brüder-Grimm-Schule, Alter Kirchhainer Weg, 35039 Marburg](#)

Wann: Samstag, den 18.02.2012

Beginn: 11 Uhr bis ca. 16 Uhr

Bitte wenden!

Unkostenbeitrag: 20 Euro

Equipment:

Der Ausrichter stellt, so weit zahlenmäßig vorhanden, Pratzen, Polster und High-Target's.

Als Highlight werden von allen Teilnehmern zwischendurch die Aufprallenergie von Hand- u. Fußtechniken elektronisch in Joule gemessen und ermittelt.

Mitzubringen sind: Sauberer Anzug, Safe-Ty's und Sportpass

Für das leibliche Wohl werden frische belegte Brötchen (*Wurst/Käse*) serviert und ggf. heiße Würstchen und heißer Kaffee.

Meldungen an den Ausrichter:

Verein für Kampfkünste Marburg e. V. (06421-42444)